



Утверждаю
Руководитель КГУ «ЦПД ССУ г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 29 сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная . Хлеб с маслом Сыр Омлет.. Колбаса. Кофе с молоком.	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Морковный» Борщ на к/б со сметаной. Пигоди. Компот. Хлеб.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба. Сок. Мороженное. конфеты.	50 гр 200 гр 1шт. 50гр
Ужин	Соленый огурец Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом. Чай сладкий.	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр
2 ужин	Молоко Печенье .	200 гр 35 гр