

Утверждаю
 Руководитель КТУ «ИПД ССУ г. Акколь»
 Казбекова Б.А.



Меню на 15 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная . Хлеб с маслом Сыр. Омлет. Кофе с молоком.	300 гр 100гр 15гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Из свеклы» Суп гречневый на к/б. Рубленое мясо с отварными макаронами. Компот. Хлеб.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалики творожные. Сок .	100 гр 200гр
Ужин	Салат «Полевой» Плов из перловки. Хлеб с маслом. Чай сладкий .	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр
2 ужин	Молоко Сдоба.	200 гр 50 гр