



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Б. Саид

Казбекова Б.А.

Меню на 19 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Свекольный» Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Шоколадка Халва	200 гр. 50 гр. 1 шт. 50 гр.
Ужин	Соленый огурец Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 40 гр.