


 Утверждаю
 Руководитель КГУ «ЦПД ССУ г. Акколь»
 Казбекова Б.А.

Меню на 21 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная . Хлеб с маслом Сыр. Колбаса. Кофе с молоком.	300 гр 100-15гр 15гр. 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат Лечо. Мясо по казахски. Зразы с рисовым гарниром. Компот. Хлеб.	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр
Полдник 2 завтрак	Сдоба. Сок Фрукты	50 гр 200гр 250 гр
Ужин	Салат Морковный. Рыба в кляре с гречневым гарниром. Хлеб с маслом. Чай сладкий.	100 гр 300 гр 100-15гр 200гр
2 ужин	Кефир. Вафли.	200 гр 40 гр