



Утверждаю
Руководитель «ЦПА г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 28 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Винегрет» Суп с клецками на к/б Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Рыба с перловым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300гр 120-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35гр