



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Аккол»

Ф.Б.Сейф

Казбекова Б.А.

Меню на 30 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 1шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Винегрет» Борщ на к/б со сметаной Плов Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 40 гр
Ужин	Творожная запеканка со сгущенкой Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100/25гр 100/200гр 120 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 40 гр