

Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»  
\_\_\_\_\_ Казбекова Б.А.

## Меню на 2 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий помидор Свекольник на к/б со сметаной Котлета с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Йогурт	50 гр 200 гр 1 шт
Ужин	Свежий огурец Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35гр