

Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 3 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Суп чечевичный на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Мороженое Конфеты	200 гр 50 гр 1 шт 50гр
Ужин	Икра кабачковая Азу Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр