

Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 4 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35гр