



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Тобасейф Казбекова Б.А.

Меню на 10 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Конфеты Сок Сдоба Мороженое	50гр 200 гр 50 гр 1 шт
Ужин	Салат «Полевой» Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр