



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 14 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Суп чечевичный на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200гр
Ужин	Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 50гр