



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Аккол»
Казбекова Б.А.

Меню на 17 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Йогурт	1шт
Обед	Салат «Легкий» Свекольник на к/б со сметаной Пельмени Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пицца Сок Мороженое Фрукты	100гр 200 гр 1 шт 250 гр
Ужин	Икра кабачковая Азу Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр