

Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 19 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250гр
Обед	Салат «Летний» Борщ на к/б со сметаной Бефстроганов с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Ужин	Творожная запеканка Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр