



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Аккола»

*Б.А. Казбекова* Казбекова Б.А.

## Меню на 21 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Суп чечевичный на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыба в кляре с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр