



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 28 ноября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп чечевичный на к/б Тушеные овощи с мясом Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыба в кляре с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр