



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 3 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 1шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Рогалик творожный	200 гр 100 гр
Ужин	Салат «Винегрет» Куры с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр