



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.Б. сиф.*

Казбекова Б.А.

## Меню на 5 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Свекольник на к/б со сметаной Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200гр
Ужин	Салат овощной Плов из перловки с мясом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 50гр