



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 8 декабря * 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Оливье» Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Мороженое Конфеты	200 гр 50 гр 1 шт 50 гр
Ужин	Салат из моркови Рыба с картофелем Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр