



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 9 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная. Хлеб с маслом. Сыр. Колбаса. Кофе с молоком.	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Винегрет.» Суп с клецками на к/б со сметаной. Тефтели с гречневым гарниром. Компот. Хлеб.	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок. Сырники со сметаной.	200 гр 100/20
Ужин	Салат из фунчозы. Рубленное мясо с макаронами. Хлеб с маслом. Чай сладкий с лимоном.	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир. Сдоба.	200 гр 50 гр