



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 12 декабря 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|--|
| Завтрак | Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Колбаса Омлет Кофе с молоком | 300 гр 100 - 15гр 40 гр 50гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат из св.огурцов с чесноком Бабушкин суп Азу Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Сдоба Сок | 50гр 200 гр |
| Ужин | Салат из помидор Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном | 100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр |
| 2 ужин | Кефир Печенье | 200 гр 35 гр |