



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 16 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	250 гр 1шт
Обед	Салат «Полевой» Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Конфеты Йогурт Мороженое	50гр 200 гр 50гр 1 шт 1 шт
Ужин	Творожная запеканка со сгущенкой Гречка с мясом Хлеб,с маслом Чай сладкий с лимоном	100/25 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр