



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 18 декабря 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход порции |
|------------|--|---|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком | 300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200гр. |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр. |
| Обед | Салат из фасоли Суп рисовый на к/б Овощи тушеные с мясом Компот Хлеб | 100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр. |
| Полдник | Сок Сдоба Шоколадка | 200 гр. 50 гр. 1 шт. |
| Ужин | Салат из моркови Куры с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном | 100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр. |
| 2 ужин | Молоко Печенье | 200 гр. 35 гр. |