



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 19 декабря 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 1 шт. 40 гр. 200гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из фунчезы Рыба в кляре с рисом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр. 35 гр.