



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б. Садыр - Казбекова Б.А.

Меню на 23 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 40 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный Суп с клецками на к/б Тефтели с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сырники со сметаной	200 гр 100/25 гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр