



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 30 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Азу Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр