



Утверждаю
Руководитель ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 13 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из квашеной капусты Суп гороховый на к/б Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 25 гр