

Утверждаю
Руководитель «ИПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова

Меню на 19 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Свельник к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат из фунчозы Штрудели Хлеб с маслом Чай Мед	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 30гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр