



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 20 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Винегрет» Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат морковный Куры с макаронами Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 35 гр