



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 1 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп гречневый на к/б Курица с овощами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыбная котлета с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 25гр



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 1 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп гречневый на к/б Курица с овощами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Рыбная котлета с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 25гр