



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 4 марта \* 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда                                                                        | Выход порции                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша манная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Колбаса<br>Омлет<br>Кофе с молоком               | 300 гр<br>100 - 15гр<br>40 гр<br>50гр<br>200гр |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                                    | 200 гр                                         |
| Обед       | Салат овощной<br>Суп гороховый на к/б<br>Котлета с отварными макаронами<br>Компот<br>Хлеб | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр  |
| Полдник    | Ватрушка с творогом<br>Сок                                                                | 100 гр<br>200 гр                               |
| Ужин       | Салат из фунчозы<br>Рыба в кляре с картофельным пюре<br>Хлеб с маслом<br>Чай с лимоном    | 100 гр<br>300гр<br>100 -15 гр<br>200 гр        |
| 2 ужин     | Кефир<br>Сдоба                                                                            | 200 гр<br>50 гр                                |