



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 7 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп рисовый на к/б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожная запеканка Сок Сдоба	100гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат из фунчозы Жаркое по домашнему Хлеб с маслом Чай с лимоном Мед	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 30 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр