

Утверждаю
Руководитель «НИИД г. Акколь»
Сазбекова Б.А.



Меню на 11 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Бефстроганов с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирожки с капустой Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из фунчозы Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир сладкий Печенье	200 гр 35 гр