

Руководитель ИД г. Акколь»
 Казбекова Б.А.



Меню на 12 марта 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Мясо по казахский Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Колбаса в тесте Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат свекольный Рыба в кляре с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр