



Утверждаю

Руководитель «ЦСД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 14 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Суп гороховый на к/б Пигоди Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожная запеканка Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100гр 300гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр