



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 19 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат Винегрет Борщ на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Ватрушка с творогом Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35гр