



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 23 марта 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда   | Выход порции                                  |
|------------|--|---|
| Завтрак    | Каша ячневая молочная<br>Хлеб с маслом<br>Колбаса<br>Кофе с молоком                    | 300 гр<br>100 - 15гр<br>40гр<br>200гр         |
| 2 завтрак  | Фрукты   | 250 гр  |
| Обед       | Салат Винегрет<br>Суп с фрикадельками на к/б<br>Бефстроганов с рисом<br>Компот<br>Хлеб | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр |
| Полдник    | Пирог<br>Сок   | 100гр<br>200 гр                               |
| Ужин       | Салат из моркови<br>Рыба с картофельным пюре<br>Хлеб с маслом<br>Чай с лимоном         | 100 гр<br>300гр<br>150-15гр<br>200 гр         |
| 2 ужин     | Молоко<br>Печенье  | 200 гр<br>35 гр                               |