

Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.



Меню на 28 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 /15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фунчозы Бабушкин суп Тушеный картофель с мясом Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирожки с яблоками Сок	100гр 200 гр
Ужин	Салат из кв.капусты с луком Рыба с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном Мед	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 30гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр