



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Жазбекова Б.А.

Меню на 22 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 50 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Пирог творожный	200 гр. 100 гр.
Ужин	Салат из морокови Азу Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир	200 гр.