



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 20 мая 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Колбаса Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 40 гр. 15 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Овощной» Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Ватрушка с творогом	200 гр. 100 гр.
Ужин	Салат из фунчезы Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-15 гр.
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр. 35 гр.