



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 21 мая 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат морковный Мясо по-казахски Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Пирог творожный	200 гр. 100 гр.
Ужин	Салат «Винегрет» Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр. 35 гр.