

Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.



Меню на 19 июля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли Суп рыбный на к / б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники со сметаной Сок	100/10 гр 200 гр
Ужин	Салат морковный Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 35 гр