



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 20 июля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Свежий помидор Куры с овощами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-15 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.