



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 21 июля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Летний» Домашняя лапша на к/б Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Творожная запеканка Рыба с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-15 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.