



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 28 июля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Конфеты	50 гр 200 гр 50 гр
Ужин	Свежий помидор Куры с овощами Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр 150 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Печенье	200 гр 30 гр