



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 30 июля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник на к/б со сметаной Бефстроганов с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Творожная запеканка Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий Мед	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр 30 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 40 гр