



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 1 августа 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к / б со сметаной Биточки с рисом Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр 120 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр