



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.
Казбекова Б.А.

Меню на 12 августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 1 шт. 200гр.
2 завтрак	Фрукты <i>сок</i>	200 гр. <i>200 гр</i>
Обед	Свежий помидор Мясо-по казахски Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Сдоба	200 гр. 50 гр.
Ужин	Свежий огурец Куры с овощами Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр. 40 гр.