



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь »

Казбекова Б.А.

## Меню на 16 августа 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли Суп рыбный на к / б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырник со сметаной Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300 гр 120 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр