



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 18 августа 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда   | Выход порции                                     |
|------------|--|--|
| Завтрак    | Каша овсяная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Колбаса<br>Сыр<br>Кофе с молоком                   | 300 гр<br>100 - 15гр<br>40 гр<br>15 гр<br>200 гр |
| 2 завтрак  | Фрукты   | 250 гр   |
| Обед       | Салат «Крабовый»<br>Суп вермишелевый на к/б<br>Голубцы с картофельным пюре<br>Компот<br>Хлеб | 100 гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр   |
| Полдник    | Сдоба<br>Сок<br>Мороженое<br>Зефир   | 50 гр<br>200 гр<br>1 шт<br>50гр                  |
| Ужин       | Икра кабачковая<br>Рыба с пшеничным гарниром<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий                 | 100 гр<br>300гр<br>120/15гр<br>200гр             |
| 2 Ужин     | Молоко<br>Печенье  | 200гр<br>40 гр                                   |