



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 19 августа 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|-----------------------------------|--------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 300 гр |
| | Хлеб с маслом | 100 - 15гр |
| | Сыр | 15 гр |
| | Колбаса | 40 гр |
| | Омлет | 50 гр |
| | Кофе с молоком | 200 гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат из фунчозы | 100 гр |
| | Суп гречневый на к/б | 350 гр |
| | Бефстроганов с макаронами | 300 гр |
| | Компот | 200 гр |
| | Хлеб | 150 гр |
| Полдник | Творожный рогалик | 100 гр |
| | Сок | 200 гр |
| Ужин | Салат овощной | 100 гр |
| | Рубленое мясо с картофельным пюре | 300 гр |
| | Хлеб с маслом | 100 -15 гр |
| | Чай с лимоном | 200 гр |
| 2 Ужин | Кефир | 200 гр |
| | Сдоба | 50 гр |